

DOTT.SSA CINZIA GORLA

Via Cadorna 47 | 20821 MEDA (MB)
(+39) 339 64 59 944
info@cinziagorla.it www.cinziagorla.it
Iscrizione albo n. 03/10878
P. IVA 066892109968
CF GRLCNZ80D49G220S



PRESENTAZIONE

Leggo 'Il linguaggio del corpo' di *Alexander Lowen* a 12 anni e me ne innamoro, proseguendo così, da quel momento, letture di *Sigmund Freud*, grazie a una collezione di saggi e scritti presenti nella libreria del salotto di mia madre.

Prima dell'inizio dell'Università, mi divido tra lettura, scrittura, sport di ogni tipo ma soprattutto atletica leggera - grande passione della mia vita – diventando campionessa nazionale di salto in lungo e velocità. La musica, altra fedele compagna, costella i miei giorni, nonostante l'obbligo di suonare pianoforte e chitarra classica, amo suonare la batteria e a 14 anni nasce il mio primo complesso gli 'Onoma', gruppo grunge-rock che conoscerà i Nomadi e i Rex nella produzione del primo inedito.

Innamorata della vita e sperimentatrice di stati di coscienza, curiosa ed instancabile, mi avventuro negli spazi insondabili della psiche e dell'animo umano tuffandomi con corpo, mente e spirito, anche grazie ad un evento familiare che cambierà completamente il destino della dinamica personale e familiare.

A 18 anni esco dalla casa genitoriale e inizio a svolgere i più disparati mestieri, cameriera, promoter, venditrice di prodotti di telecomunicazioni diventando responsabile in un piccolo ufficio, modella per parrucchieri, educatrice e tutto quello che mi potesse permettere di vivere, studiare, viaggiare. Guadagno così il mio primo

viaggio in Tunisia dove trovo l'amore e la prima avventura di tre mesi nel calmo e meraviglioso deserto.

Da qui in poi incomincio a viaggiare sempre più di frequente, mentre completo l'anno integrativo del Liceo Artistico che mi permetterà di iscrivermi all'Università. La cerchia delle amicizie si espande, così come i viaggi che mi portano non solo a conoscere la Tunisia, ma anche il Senegal e il Kenya dove resto per mesi a viaggiare tra le tribù e scrivendone un libro che non finirà mai perché nel contempo devo sopravvivere, mi capita di guadagnare denaro a sufficienza per permanere in Kenya interpretando una pubblicità di "giochi senza frontiere" per una televisione libanese.

Mi iscrivo all'Università alla facoltà di psicologia a Urbino che completo in tre anni ma dovendo necessariamente attendere i 5 anni accademici per ottenere il diploma, vivo tra il capoluogo delle Marche, Roma, Milano e l'Africa.

Nel frattempo, deposito una raccolta di poesia in SIAE, incido un CD contenente un brano che farà da colonna sonora a un film estero, e completo gli studi universitari con la scelta dell'indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni con tesi 'Motivazione al lavoro'. Frequento un corso professionale di teatro al CTA di Milano e mentre le vicende sopra descritte si auto-narrano, vivo nel mondo dello spettacolo, o meglio personaggi famosi entrano a far parte della mia vita ed attraverso queste conoscenze riesco a realizzare una serie di avventure che mi permettono di frequentare la scuola di lingue e culture orientali studiando il Giapponese.

CURRICULUM FORMATIVO

- **Laurea in Psicologia** del Lavoro e dell'Organizzazione conseguita presso LIBERA UNIVERSITA' DI URBINO CARLO BO'

- **Tirocinio post-laurea** nell'ambito della Psicologia Clinica - alcolisti e dipendenze - presso NOA MOMBELLO (Mi) e nell'ambito della Psicologia Sociale – ricerca sulle rappresentazioni sociali che utenti ed operatori, di una struttura pubblica trattante le dipendenze, hanno a riguardo della medicina non convenzionale - presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA

- **Iscrizione all'albo degli psicologi** della Lombardia

Master annuale: Psicologia Forense divento CTP nelle cause civili e penali

Specializzazione quadriennale: Psicoterapia "Riza, Medicina Psicosomatica" – Milano
14/10/2012

Operatore Olistico corso biennale livello Trainer - perfezionato nella tecnica
"MASSAGGIO BIOENERGETICO®" Metodo originale F. Padrini.

"Thai Massage TTMS Style" e "Chiang ai Style" corsi svolti a Phuket, Thailandia

Formatrice in "Heart-Sciamanism" corso semestrale, lo sciamanesimo del cuore presso
"Evolvere"

Leader di "Yoga della Risata" del Dr. Madan Kataria

Facilitatrice in "Psicogenealogia e Costellazioni Familiari ad approccio Immaginale"

Digiuno-terapeuta formazione Scuola della Salute – Milano con il Dr. Magnano

Insegnante di Training Autogeno formazione annuale Scuola della Salute –Milano

Master triennale in teatro-dramma Canton Ticino

Istruttrice di fitness Coni corso biennale

Master biennale in bio-transenergetica

CURRICULUM SCIENTIFICO

● PUBBLICAZIONI

Ideatrice e scrittrice di una rubrica psicologica nel bimestrale giornale di Seregno;

Interviste per intervento sul "Giornale di Seregno" e "il Cittadino";

Conduttrice della rubrica "psicologia e Benessere" per "Seregno Tv";

Ospite: "Radio Zeta" – "Radio 101" – "Lombardia TV" – "Like Radio" – "Radio24" –
"Radio Fantastica";

Ospite tv Nazionale Lombardia Tv in un programma "Sport e salute" dove tratto il
tema della psicologia dello sport

Rubriche a tema Psicologia sul Corriere della Sera, Donna Moderna, Giornali locali e di
provincia.

- CONVEGNI COME RELATRICE:

Conferenze a cadenza trimestrale sul tema "attacchi di panico", "dimagrimento", "autostima" e benessere in generale per vari Comuni tra Milano-Como-Monza e Brianza;

Conferenza "abuso di sostanze ed adolescenti" per conto di scuole pubbliche e private;

Ciclo di conferenze sulla 'CRESCITA PERSONALE' per il Comune di Monza e Brianza.

- DOCENZA IN AMBITO PSICOLOGICO:

Docente di "Metodologia di studio" presso la scuola Professionale CIOFS Cesano M.;

Psicologa scolastica/sportello Psicologico;

Docente nell'Aeroporto di Montichiari (BS) sul tema "gestione dell'ansia e dello stress";

Intervento formativo relativo al tema "Aggressione e paura" per conto dell'Associazione Nazionale Carabinieri;

Ideatrice di corsi e incontri a tema per strutture private in collaborazione con altri professionisti quali psichiatra, fisioterapista e medico di base, osteopata e naturopata.

ATTIVITA' CLINICA

- Attività di libera professionista, consulenza Psicologica-Psicoterapeutica / conduttrice di gruppi esperienziali terapeutici presso studio privato in Meda (MB);
- Formazione, gestione del personale e del clima organizzativo nelle aziende
- Collaborazioni con Dr. Francesco Padrini
- Assistenza al Dr Tramarin
- Partecipazioni a colloqui ed equipe presso N.O.A. e SERT (MI)

Attività in diversi settori

- Servizio Civile Nazionale Volontario, annuale e retribuito - Gestione Progetti Servizi Pubblici -
- Assistenza, tutela e supporto psicologico a bambini preadolescenti portatori di handicap psico-motori per conto di Cooperativa CESED

- formazione per 'Archè', bambini malati di AIDS

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- "Archè", assistenza a famiglie con bambini affetti da AIDS
- Consegna pasti Stazione Centrale di Milano
- Ricerca soci per "Save The Children" (servizio retribuito-provvigioni)
- Servizio Civile Nazionale Volontario

BREVETTI E ATTESTATI

- Brevetto P.A.D.I in O.W.D.
- Attestato corso di formazione "Archè", volontari per bambini malati di AIDS
- Attestato scenografa/Animatrice presso villaggi "Blu Club" a Sharm El Sheik
- Attestato corso di dizione, improvvisazione e recitazione presso Centro Teatro Attivo con insegnante Lucia Vasini, triennale
- Attestato corso base massaggi shiatsu presso la scuola di Franco Bottalo
- Attestato di partecipazione al Convegno di "Psicopatologia delle Tossicodipendenze" –FederSerd Torino 2005- e presso ASL Seveso "Adozioni in Italia e all'estero"

COSA FACCIO OGGI

Svolgo la professione di Psicologa/Psicoterapeuta presso il Salotto, lo spazio polifunzionale da me creato dove vengono offerti servizi di benessere per le persone, i gruppi e le aziende.

Il paziente, il cliente, il gruppo può trovare presso il Salotto un ventaglio di servizi medici, olistici e professionali che aiutano l'evoluzione, la crescita, la cooperazione.

Offro alle aziende programmi ad hoc in relazione agli aspetti organizzativi, dei rapporti interni, della comunicazione e del benessere in generale.

Sono docente all'interno della scuola di formazione per Operatori Olistici e del benessere, corso biennale tutelato dalla l:4/2013

Coordino diverse attività per conto di Associazioni ed Aziende private con l'intento di portare sia nel sociale che nell'organizzazione privata benessere, partecipazione, cultura, unione di talenti e specificità. Sono ideatrice di eventi e progetti per enti pubblici e privati che vedono la partecipazione di persone che vogliono portare la propria essenza nel mondo.

Coordino e conduco, soprattutto per le aziende o gruppi di studio, sessioni di mindfulness, gestione dello stress, aumento del potenziale, sviluppo di carriera attraverso strumenti tipici e non dell'attività terapeutica che consentano alla persona ed al gruppo di ridurre il malessere potenziando risorse e qualità.

Amo La Vita

Cinzia Gorla